

# BARRINGTONIA ASIATICA



Deze boom groeit vlak aan zee, het liefst op het strand. De boom geeft de noodzakelijke schaduw op een tropisch strand. Aan zijn takken hangen vruchten met vier scherpe hoeken. Voor de grap werden ze vroeger wel eens “vierkante klappers” (klapper=kokosnoot) genoemd door mensen die in Nederlands Indië en Nieuw Guinea woonden.

De vrucht staat bij vrijwel alle eilanden en kustbewoners in de tropen bekend als de vrucht die vissen kan vergifigen. Vissen eten de zaden op en gaan snel erna dood, waarna de vissen worden opgegeten door mensen. Als je de organen niet opeet, maar alleen het visvlees, dan kan de mens er niet ziek van worden.

## Naamgeving

Deze boom kent in vele landen verschillende namen. Het wordt in Papoea Nieuw Guinea onder andere mwanumbu, mbrut en putu genoemd. Op de Cook eilanden heet het rain tree. De Engelse naam is sea poison tree of fish poison tree.

## Strandreus

De barringtonia asiatica heeft mooie bloemen. Deze bloemen zijn roze en wit en vormen samen een grote pluim. Op de Engelstalige, Polynesische Cookeilanden wordt het de rain tree genoemd omdat de bloemen na een regenbui neerwarrelen. Als de bloemen op hun mooist zijn dan waaien ze bij een klein zuchtje wind al weg. Op [Rarotonga, het hoofdeiland van de Cookeilanden](#), zie je de boom regelmatig langs de weg zijn. Ze groeien ook op het strand zelf. Ze worden zeer groot en breed. In plaats van een woudreus kan deze tropische boom een heuse strandreus genoemd worden.

## Medicinaal werkzame stoffen

De medicinaal werkzame stoffen in barringtonia asiatica zijn: Bartogenidezuur, 19-epibartogenidezuur, anhydrobartogenidezuur, hydrocyanidezuur, [saponinen](#), galzuur, monosacchariden.

## Vergif of medicijn?

De boom staat te boek als giftig. Dat klopt op zich. Elk synthetisch medicijn is ook giftig. Daarom moeten ze met voorzichtigheid worden ingenomen, en alleen op basis van doktersvoorschrift. In kleine hoeveelheden worden onderdelen van deze boom gebruikt als medicijn. Maar dat is niet iets om zelf mee te experimenteren als je in de tropen bent. In de Filipijnen worden de zaden van de vierkantige doosvrucht gebruikt om te vermalen en op de huid te doen tegen schurft. Met oraal gebruik is grote voorzichtigheid geboden. De zaden zijn giftig voor mensen maar in kleine hoeveelheden doden ze alleen de ingewandswormen. In de Filipijnen is het een thee van een heel klein beetje zaadpoeder een onderdeel van een ontwormingskuur.

## Barringtonia asiatica tegen maagperikelen

In West Papua worden de rode, jonge bladeren gegeten tegen maagpijn en maagzweer. Oudere, groene bladeren kunnen niet worden gegeten. Als er wormen in de menselijke ingewanden zijn gaan deze dood door de vruchten te eten en je krijgt diarree. Diarree is belangrijk na het doden van de wormen. Want als wormen dood gaan leggen ze eerst veel eitjes in de darmen en die willen zich hechten aan de darmwand. Als er sprake is van zeer dunne ontlasting, worden deze eitjes snel uit het lichaam verwijderd. Ze kunnen zich niet hechten aan de darmwanden.

## Gif van barringtonia asiatica als muggenverdelger

In Indonesië heeft men last van de ziekte dengue of knokkelkoorts. De muggen die dengue veroorzaken zijn dezelfde die malaria veroorzaken, de Aedes aegypti. Uit onderzoek van de universiteit van Sulawesi blijkt dat de zaden van de barringtonia giftig genoeg zijn om larven van deze mug te doden. Dengue wordt er niet mee voorkomen. Alleen de verspreiding van de mug kan op deze manier enigszins tegen worden gegaan



## **Barringtonia asiatica tegen bacteriën en candida albicans**

Componenten in de bladeren van de barringtonia asiatica zijn goed tegen de darmschimmel [candida albicans](#). Candida albicans-infectie is een vervelende ziekte die vaak ontstaat door overmatig gebruik van kunstmatige antibiotica. Antibiotica doden niet alleen ziekmakende bacteriën, maar ook goede bacteriën, waardoor op de lange termijn, binnen enkele maanden, verhoogd risico gecreëerd wordt op het ontstaan van nieuwe ziekten, zoals overgroei van bacteriën en schimmels en de bijbehorende inwendige infectieziekten.

In principe kiest ons lichaam ervoor om een infectie te laten optreden tegen overgroei van een bacterie. De infectie kan een paar dagen pijn doen. Deze infectie gaat vanzelf over en daarna is het evenwicht tussen de 900+ verschillende bacteriën in ons [microbioom](#) of darmflora hersteld. Maar helaas zien artsen dit nog niet op deze manier. Zij redeneren nog steeds dat je een inwendige infectie het beste met antibiotica kunt behandelen. Daardoor wordt het zelfgenezingsproces van het lichaam onderbroken en door de nieuwe antibioticakuur kweken we alle voorwaarden om 2, 3, of 4 maanden langer weer een infectie te krijgen. Om deze reden is het beter met planten of medicinaal voedsel een ontsteking te stoppen. Dan wordt het lichaam zelf gestimuleerd om de infectie te bestrijden. M.a.w.: dan help je het zelfgenezend vermogen van het lichaam.

## **Barringtonia a. tegen staphylococcus a.**

Een component uit barringtonia asiatica is goed tegen de bacterie Staphylococcus aureus. Dit is een van de meest nootore pathogene bacteriën. Het blijkt uit wetenschappelijk onderzoek wat een overgroei van deze bacterie gepaard gaat met de ontwikkeling van diverse ziekten in maag en ingewanden. Het gebruik van de bladeren van deze boom tegen maagzweer wordt hiermee onderbouwd. Dat blijkt bijvoorbeeld uit het onderzoek. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21628919>

## **Thee van zaden barringtonia asiatica als volksmedicijn**

Een volksgeneeskundig gebruik in Papua Nieuw Guinea is het inzetten van een aftreksel op waterbasis van het zaad tegen hoest, griep, keelpijn en bronchitis. Deze ziekten gaan vaak gepaard met bacteriële overgroei en deze bacteriën worden gedood door het aftreksel of de thee. In geval van keelpijn en hoest is het genoeg om een gorgeldrank te maken.

De bast van de barringtonia asiatica wordt in de Filipijnen gebruikt als middel tegen tuberculose. Als je dat samenvoegt met het gebruik tegen bronchitis op Nieuw Guinea, zou je kunnen vermoeden dat deze plant een tonicum of versterkend middel is voor de longen. Aan de andere kant hebben beide ziekten te maken met bacteriële infecties. Dus kan het ook zijn dat deze plant een goed [natuurlijk antibioticum](#) is.

Vroeger kwam tuberculose veel voor maar sinds de hygiëne is verbeterd in vele landen komt deze ziekte nog maar zelden voor.

## **Rapport Wereldgezondheidsorganisatie**

De antischimmelwerking, antibacteriële werking en antiviruserwerking van de barringtonia asiatica is volgens onderzoek van het WHO wetenschappelijk bewezen. De Wereldgezondheidsorganisatie heeft een rapport laten opstellen over alle geneesplanten in Papoea-Nieuw-Guinea, het onafhankelijke deel van het eiland Nieuw Guinea. Dat rapport kun je op de website downloaden.



# **NOG GEEN ABONNEE?**

**DAT GEEFT NIKS WANT DEZE GROENTESOOS KAN DOOR ABONNEES GRATIS VERSPREID WORDEN.**

**WIL JE DE ONTWIKKELINGEN OP KENNISGE-  
BIED OVER MEDICINALE VOEDING VOLGEN?**

**DRUK DAN NU OP ONDERSTAANDE KNOP EN ONTVANG  
MAANDELIJKS DE GROENTESOOS IN JE INBOX.**

**DE GROENTESOOS IS EEN LEUK CADEAU AAN EEN VRIEND, VRIENDIN OF FAMILIELID.**

**EEN JAARABONNEMENT KOST SLECHTS 18 EURO,  
TIJDENS DE INTRODUCTIEPERIODE! (PRIJS STAAT 3 JAAR VAST)**

